



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ
AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ



Wise Mind

Numero del
progetto 2019-2-TR01-KA205-
078707

Panoramica

L'acquisizione di competenze di vita è un processo di apprendimento e insegnamento che contribuisce al benessere, al miglioramento e alla pratica, alla gestione dello stress, alle capacità (WISE) di intelligenza emotiva, in cui l'individuo è informato, acquisisce comportamenti, abilità e atteggiamenti positivi e sani. Le abilità WISE sono una forma di comportamento basata sull'apprendimento che aiuta le persone a far fronte ai loro problemi e alle responsabilità di vita quotidiana. Si tratta di un processo sfaccettato che prepara i giovani a una vita produttiva verso il futuro e consente loro di svilupparsi sotto aspetti mentali, fisici e sociali.

Il benessere psicologico durante il periodo giovanile e la tutela dei giovani dall'emarginazione e dalla tendenza al suicidio, sono possibili con il continuo sviluppo individuale, con la capacità di far fronte alle difficoltà della vita durante i periodi traumatici ed altri problemi.

Le ricerche mostrano che la maggior parte dei giovani con comportamenti antisociali sono stati vittime di violenza e traumi. Molto spesso i bambini e i giovani in conflitto con la legge sono esposti a punizioni fisiche, abbandono e violenza emotiva. La mancanza di un sostegno efficace per i giovani con problemi comportamentali e conflitti con la legge è il problema principale.

Obiettivi

Il progetto Wise Mind mira a formare gli youth worker all'interno di centri nel lavoro per i giovani con traumi. I giovani provengono da contesti svantaggiati ed hanno subito abusi e abbandono e sono stati presi sotto la custodia del governo per la protezione, la cura e l'istruzione e qualsiasi altra necessità di riabilitazione.

Questi giovani mostrano atteggiamenti di aggressività, agitazione, ansia, esternalizzazione dei comportamenti e hanno gravi scoppi d'ira. L'animatori giovanile che non è in grado di far fronte alla crisi emergente e non è in grado di fornire loro soluzioni si sente inadeguato in questi casi. Problemi come l'insoddisfazione della vita, l'esaurimento e la depressione possono insorgere se questa sensazione persiste.

Il sistema WiseMind consiste in un programma modulare, con informazioni riguardanti la risposta allo stress e al rilassamento, all'autovalutazione e alla consapevolezza, esercizi per sviluppare la resilienza. Le aree di interesse sono la consapevolezza del carico allostatico, l'omeostasi, i sintomi fisici dello stress, lo stile di vita sano che comprende mangiare, dormire, fare esercizio fisico e meditazione, prospettive ottimistiche e umorismo.

I nostri obiettivi sono:

1. Ridurre le crisi comportamentali dei giovani in Europa
2. Diminuire l'esaurimento degli youth worker in Europa

Risultati

Avremo 3 principali risultati concreti nel progetto Wise Mind:

1) Definizione delle competenze WISE attraverso un metodo misto: il progetto, il programma o la formazione implementata nei paesi partner sulla gestione delle crisi sarà analizzata con lo strumento di gestione delle crisi sviluppato. Verranno selezionate le buone pratiche. Scale semi-strutturate saranno applicate agli youth worker per definirne i problemi e le esigenze. Saranno definite le competenze WISE necessarie agli youth worker per affrontare le crisi e articoli accademici saranno pubblicati come resoconto.

2) Sviluppo di un nuovo sistema olistico di auto-cura per gli youth worker - "WiseMind": il contenuto della formazione sarà sviluppato in linea con le competenze stabilite. Si tratta di un contenuto modulare e gli youth worker potranno applicarlo nei loro paesi. La formazione dei formatori sarà realizzata con la partecipazione di formatori giovanili dei paesi partner.

3) E-Platform con casi di studio: si tratta di una piattaforma raggiungibile attraverso il sito web del progetto. Gli youth worker potranno condividere esperienze e casi con i loro omologhi. Saranno supervisionati sui casi condivisi sulla piattaforma. I risultati saranno elaborati e verrà pubblicato un articolo.

Cosa è successo in WiseMind fino ad adesso?

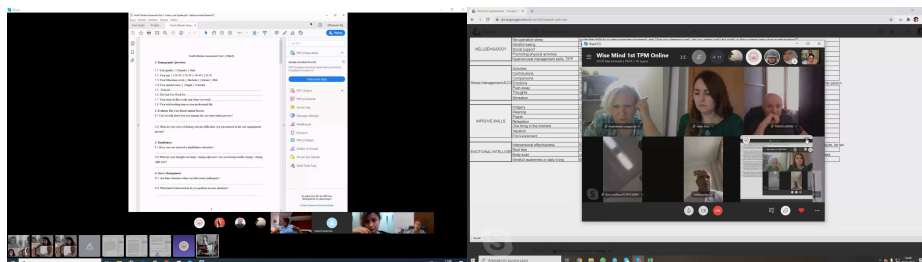
Il progetto Wise Mind è sostenuto dalla Commissione europea attraverso l'Agenzia nazionale turca. L'organizzazione coordinatrice è la Direzione provinciale del lavoro familiare e dei servizi sociali di Istanbul (IFLSS) mentre il governatorato di Istanbul (TR), l'Università di Istanbul-Cerrahpaşa (TR), i nuovi inizi (TR), DROSOTALIDA ((GR), YOUNET (IT), Gioventù per l'uguaglianza (SK). Anata Foundation (NL) e Humanity& Longevity (BG) sono partner del progetto.

La seconda riunione transnazionale dei progetti avrebbe dovuto svolgersi in Slovacchia a giugno. Tuttavia, a causa della pandemia di Covid-19 l'incontro è stato tenuto online il 9 luglio 2020. Inoltre, si sono tenuti 3 incontri Skype il 13 maggio, il 22 luglio e il 19 agosto 2020.

Durante le riunioni sono state valutate le attività completate ed è stato analizzato lo sviluppo dei risultati del progetto.

Finora i progetti, i programmi e i corsi di formazione sulla gestione delle crisi, implementati nei paesi partner, sono stati analizzati per definire le buone pratiche. Lo strumento di valutazione per gli youth worker su scala semistrutturata, volto a determinarne le esigenze, è stato sviluppato, applicato agli youth worker nei paesi partner e ne sono stati raccolti i risultati. La piattaforma con casi di studio (<http://platform.wisemindproject.eu/>) è stata sviluppata sul sito web del progetto <https://wisemindproject.eu/>

Per ulteriori informazioni sul Wise Mind Project, consulta il sito Web del progetto e gli account sui social media.



Quali sono i prossimi passi?

- Sarà disponibile la Guida sulla gestione delle crisi
- Sarà sviluppato un nuovo sistema olistico di auto-cura per gli youth worker - "Wise Mind".



www.wisemindproject.eu
platform.wisemindproject.eu



Progetto Wise Mind



info@wisemindproject.eu

Partner del progetto



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ
AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ

IFLSS

Public Organisation
istanbul@ailvecalisma.gov.tr



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ

Governorship of İstanbul
Local Public Authority
abmerkez@istanbul.gov.tr



Istanbul University Cerrahpaşa
Public University
iuckurumsal@istanbul.edu.tr



Uluslararası
Türkmencilik Kurumu & Federales
HENZİ BAŞLANGIÇLAR DERNEĞİ

New Beginnings
Association
info@baslangic.org



Humanity&Longevity
Small and Medium Sized Enterprise
dylgoletie@abv.bg



Empowering & Inspiring

Drosotalida
Social Enterprise



YOUNET

Association

staff@you-net.eu



Anatta Foundation
Foundation

thomas@anattafoundation.org



Youth for Equality

Youth for Equality
Association

info@youthforequality.sk